

## Neues aus der Seniorenarbeit!

Kommen Sie vorbei und lernen Sie unseren Treff kennen!

**Freitag, den 02.03.18 um 15:00 Uhr am Palmplatz 13** findet unser traditioneller Jahresrückblick statt - gezeigt in Wort und Bild von Herrn Peter Preißer. Vielleicht bekommen Sie dadurch Lust regelmäßig bei uns vorbei zu schauen.



Unsere **Tagesausflüge starten am 18. April 2018** mit einem Ausflug nach Forchheim. Details finden Sie in unserem Sonderprogramm was im Internet und als Druck ab März zur Verfügung steht.

**Wir werden jeweils am 3. Mittwoch im Monat ein schönes Ausflugsziel anbieten – Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!**

**Herzliche Einladung zur Gemeindefreizeit vom 06.06. bis 11.06.2018 in den Chiemgau**  
*Bayerisch, ursprünglich, urig, idyllisch und mit atemberaubenden Ausblicken!*



Auf dem Programm steht u. a. Salzburg, Rosenheim, Fraueninsel, Herreninsel usw. Eine separate Ausschreibung liegt aus. Sprechen Sie mich an, es gibt immer eine Lösung.

## Seniorenzeit im St. Johannistreff am Palmplatz 13

Sich austauschen, plaudern, lachen, singen – kommen Sie bei uns vorbei – wir bieten regelmäßig:

- Stammtisch für Seniorinnen und Senioren
- Palmplatzlerchen singen und proben – Trauen Sie sich mitzusingen (Ltg. Fr. Lachenmayr, Dekanatskantorin)
- Lichtbildervorträge / Filmvorführungen
- Gesprächsnachmittage mit Robert Schimmel
- Gemeinsames Kegeln unter Leitung v. Herrn Meier
- Tagesausflüge, z.B. ins Fichtelgebirge



Nähere Informationen finden Sie in unserem Ausflugsflyer (ab März) und dem 2-monatlichen St.-Johannistreff-Programm oder online unter <http://www.st-johannis-nuernberg.de/Senioren>

## **Fitness – Angebote für Seniorinnen und Senioren (Palmplatz 13)**

**Sturz-Prophylaxe-Kurs** mit Frank Schulz, Physiotherapeut

Jeden Donnerstag ab 16:00 Uhr

**Gymnastik und Rückengymnastik** mit Frau Fell

Freitags ab 8:00 Uhr und ab 8:45 Uhr

**Sanftes Yoga für ältere Menschen**

Immer Mittwoch von 8:30 bis 9:30 Uhr mit Herrn Dilger



## **NEU: Spielenachmittag**

**Start: Donnerstag den 12.04.18 ab 14.30 Uhr**

**im St. Johannistreff, Palmplatz 13**

Wer ist mit dabei einen Spielenachmittag auf den Weg zu bringen?

Spiele ausprobieren, Neues zu lernen? Gemeinsam macht's mehr

Spaß! Bitte melden Sie sich bei Robert Schimmel Tel. 39 70 05

(bitte aufs Band sprechen)



**Ihr Ansprechpartner:  
Robert Schimmel,  
Gemeindereferent  
Kirchengemeinde  
St. Johannis**

## **Café am Vogelherd**

Unser ökumenisches Seniorencafé hat einmal im Monat am Donnerstag von 14:30 bis 16:30 Uhr geöffnet.

Sie finden es im Gemeindezentrum St. Ulrich, Kölner Str. 31

**Büro am Palmplatz 13  
90419 Nürnberg  
Tel: 39 70 05**

**Mail to:  
senioren@stjohannis-  
nuernberg.de**

## **Nachbarschaftshilfe in St. Johannis**

Nachbarschaftshilfe ist nach wie vor in St. Johannis nötig und

Jede/Jeder ist uns willkommen. Wieviel Zeit und wo Sie sich

einbringen möchten, besprechen wir gerne in einem Vorgespräch.

**<http://www.st-johannis-nuernberg.de/Senioren>**



Die Helferkreis -  
Nachbarschaftshilfe trifft  
sich jeweils am ersten  
Montag im Monat zu  
Austausch und Planung  
im Gemeindehaus,  
Palmplatz 13.

**Verantwortlich:  
Robert Schimmel**

***Wir freuen uns auf schöne und aufbauende Begegnungen  
in diesem Jahr! Ihr Robert Schimmel & Team***